

## 一緒に働く方の言葉です

「ちゃんとやらなきゃ」  
「役割を果たさなければ」  
という気持ちが少し減った

一緒にはたらく仲間を  
大事にする雰囲気に  
安心する

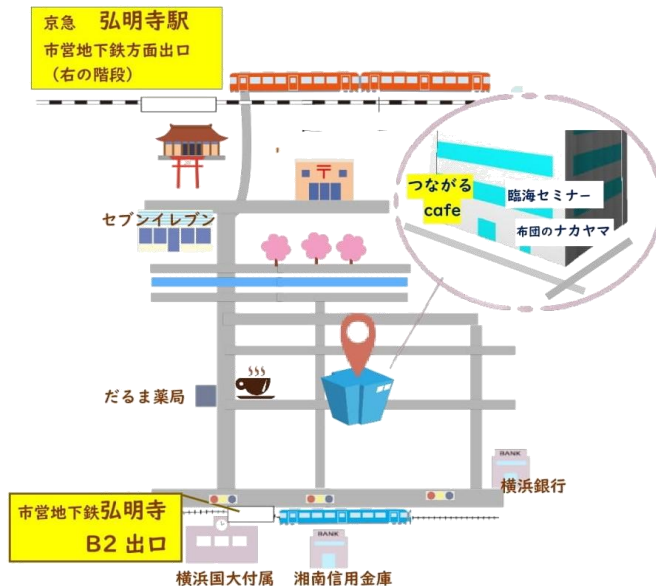
働く事にゆっくり  
気持ちや身体を  
馴染ませていきたい

人が喜んでくれる事に  
嬉しさを感じる

淡々とやれることが  
あると安心する

仕事を通して  
パソコンの  
スキルアップに  
つながっている

好きなことが  
誰かの役に立つのは  
嬉しい



- ◇ 市営地下鉄ブルーライン 弘明寺駅  
B2出口 徒歩3分
- ◇ 京浜急行 弘明寺駅  
市営地下鉄方面出口（右の階段）徒歩10分

### 地域活動支援センターつながる café 就労事業部門

〒232-0056 横浜市南区通町4-94  
TEL&FAX 045 (334) 8546  
MAIL: cafe.oshigoto@gmail.com

特定非営利活動法人つながる会  
地域活動支援センターつながる café  
〒232-0056 横浜市南区通町4-94  
TEL&FAX 045 (334) 8546  
MAIL: smile@tsunagarukai.com  
URL: https://tsunagarukai.com

※地域活動支援センターつながる café は障害者総合支援法に基づく  
社会福祉施設です。特定非営利活動法人つながる会が横浜市からの  
補助金を受け、うつ・引きこもりの方の地域活動支援センター  
（精神作業所型）として2011年開所しました。  
※2020年10月より新たに就労事業を始めました。

## 働く事の 不安や怖さ ありませんか？

- ・「頑張らなければ」「期待に応えなければ」  
「役に立たなければ」という気持ちが強い
- ・社会にでることの不安や怖さ大きい
- ・人や社会への緊張が高いと感じる
- ・疲れ切って動けなくなる
- ・先に進む自信が持てない ……

その想いと丁寧に向き合います

働く事を通して『楽』『楽しい』『安心』その想いにつながる。それが願いです。

共に

一緒に働く方との  
丁寧なやりとりを大事に  
他者と共に創ります

一人で背負わなくていい  
一人でないからできる事  
その体験につなげます

働く事を通して

《役割や責任を持つ事・共に創る事》

自己理解を深めます  
これからの歩みに  
つなげます

創る

自分たちが自分たちで創ります  
これまでの体験・感じてきた事  
そこから生まれるアイデアを  
他者と共に形にします

自分にもできるという実感  
自分の持っていた力や可能性に  
気付く機会になります

届ける

創り出したものを  
社会に届けます

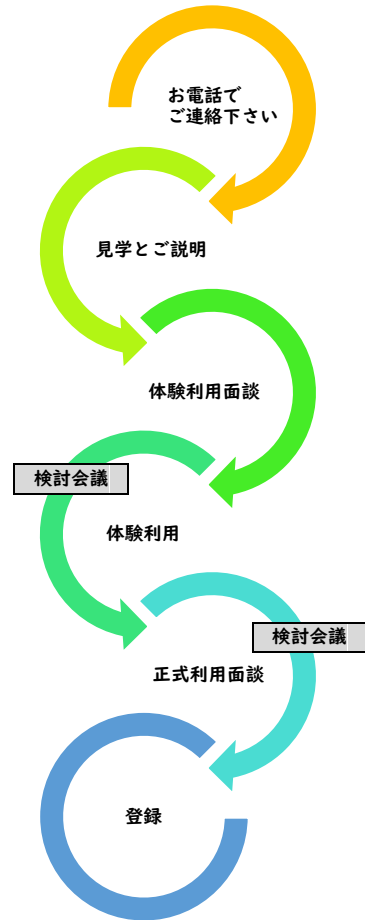
誰かの役にたつ  
誰かに必要とされる  
その実感を得ます

つながる  
体験工房

- ◆プログラムを一緒に体験しながら  
ホッとできる居場所を地域の方に  
提供しています
- ◆プログラムは現在  
音楽系（ギターやハンドベル等）  
創作系（ハンドメイドや陶芸等）  
を行っています  
※2022年6月にオープンしました



ご利用までの流れ



業務内容

- ◆地域交流事業『体験工房』の企画運営 ◆業務は一般の会社に近い形で行っています
- ◆プログラムの企画、ちらしやホームページ制作、必要書類作成、経理などを分担して行います  
※すべての方が初めての取り組みです
- ◆『体験工房』における接客  
※接客をご希望の方を基本に行います※提供するプログラムの経験等は不要です（研修を行います）
- ◆現在は週に4回・午後に行っています。その方のペースで活動できます  
※工賃は『体験工房』による収益によります

【通所対象】

- ◆うつ・社会不安・対人緊張等の生きづらさや働きづらさを感じる方
- ◆通院されている方 ◆横浜市にお住まいの方
- 【その他】
- ◆利用料はかかりません
- ◆通所にかかる交通費は横浜市の助成があります