

# つながるCafé予定表

## 2025年 5月



月	火	水	木	金			
		10:00 ドアオープン 10:15~11:45 朝の会とプログラム 11:45~12:45 昼休み 12:45~14:15 昼の会とプログラム 14:30~15:30 フリータイム&プログラム ♥印はカーテンルームです	1	2			
			防災ダイヤルを試してみよう カードゲーム	当事者研究/カードゲーム			
			弘明寺公園へお散歩/ぬーりえ	テーマトーク			
		樹を新緑にしよう&フリー	♥仕事café	♥ラマ・ピッグテン	仕事café		
5	6	7	8	9			
祝日 	祝日 	テーマトーク/ぬりえ	とろり!おいしい お白湯を作って飲もう	からだ気づきワーク/ぬりえ			
		ぬんヨガ	つながる語らい場 「私とお金との関係性」	聞こう話そう座談会 「休息・イライラともやもや」/ 体験工房			
		カードゲーム	フリー&お菓子企画会議	♥仕事café	樹を新緑にしよう♪	♥仕事café	
12	13	14	15	16			
ギター/ぬりえ	ペーパークラフト	会議のため12:15オープン 	おしゃべりタイム /小グループC	ボードゲーム			
かんたんお菓子作り/ ♥仕事café	演奏しよう	ゆったりイメージ太極拳 ~翼と木と波と月と~	オープンカフェです♪ としおさんを囲んで座談会	好きな音楽をもちよう			
手作り&フリータイム	カードゲーム	♥仕事café	園芸企画会議/フリータイム	15時クローズします (総会のため)	♥クラッシュ・アイスゲーム	仕事café	
19	20	21	22	23			
コラージュ/みんなミーティング	園芸 /ぬーりえ /ゆらぎサロン	和みのヨーガ	カードゲーム	ゆるりと味わう読書会 「みどりのゆび」②			
会話の練習をやってみよう こんなときどう言う?/♥仕事café	エアコンをお掃除しよう!	外出	リラクストレッチ&ダンス	3、4人で雑談してみよう /体験工房			
手作り&フリータイム			ウノ・ババ抜き	♥仕事café	ぬーりえ	♥仕事café	
26	27	28	29	30			
合唱/ぬりえ	ココロの座学&エクササイズ 「落ち込み・フリーズから抜け出すヒント」	たこ焼きをつくろう	おしゃべりタイム /小グループC	会議のため12:15オープン 			
大岡公園へお散歩/フリータイム /♥仕事café	演奏しよう	テーマトーク /体験工房	スポーツセンター(100円) /ぬーりえ	ギターアンサンブル			
手作り&フリータイム	カードゲーム	♥仕事café	カードゲーム	♥仕事café	フリータイム	ビブリオマンシー	♥仕事café