

# つながるCafé予定表

## 2024年 11月



月	火	水	木	
 <p>10:00 ドアオープン                      10:15~11:45 朝の会とプログラム                      11:45~12:45 昼休み                      12:45~14:15 昼の会とプログラム                      14:30~15:30 フリータイム&amp;プログラム                      15:45~16:00 帰りましょう</p>		 <p>♥印はカーテンルームです</p>		1
 <p>祝日</p>		<p>バーベキュー </p>		
4	5	6	7	8
	ボードゲーム/ぬりえ	ゆるりと味わう読書会 「星の王子さま」を読む 第2回	おしゃべりタイム /小グループC	機織り・手作り・ぬりえ
	演奏しよう	ゆったりイメージ太極拳 ～翼と木と波と月と～	テーマトーク	和みのヨーガ/体験工房
	カードゲーム	ぬ-りえ	カードゲーム	ニムト・ブロックス
	♥仕事café		♥仕事café	♥仕事café
11	12	13	14	15
合唱/ぬりえ	絵しりとり	ご飯づくり	カードゲーム	ギター
困りごと座談会 /♥仕事café 「防災や一人暮らしの悩み」	つながる語らい場 「いろんな断捨離」	コラージュ	スポーツセンター/ぬ-りえ	テーマトーク
手作りタイム	カードゲーム	好きな音楽を持ちよう	フリータイム	♥ババ抜き
	♥仕事café			仕事café
18	19	20	21	22
みんなミーティング/ぬりえ	ペーパークラフト	会議のため12:15オープン 	おしゃべりタイム /小グループC	からだ気づきワーク
外出レクリエーション /♥仕事café	演奏しよう	ぬんヨガめいそう	テーマトーク	間こう話そう座談会/体験工房 ～将来の不安・心配～
	カードゲーム	クラッシュ・アイス・ゲーム	園芸/ぬ-りえ	ジエンガ
	♥仕事café		♥仕事café	♥仕事café
25	26	27	28	29
合唱/ぬりえ	園芸/ぬ-りえ/体験工房	マルシェの準備	カードゲーム	やってみようcaféらしい 当事者研究 の研究
プラバンなどマルシェの手作り /♥仕事café	テーマトーク/ぬりえ	リラクストレッチ&ダンス	つながる語らい場 「どんな自分でありたい？」	ギターアンサンブル
手作りタイム	カードゲーム	ウノ大会	ぬ-りえ/フリータイム	ラマ・ピッグテン
			♥仕事café	♥仕事café