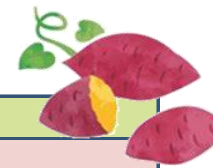


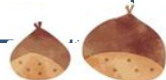


# つながるCafé予定表

## 2024年 10月



月	火	水	木	金				
10:00 ドアオープン 10:15~11:45 朝の会とプログラム 11:45~12:45 昼休み 12:45~14:15 昼の会とプログラム 14:30~15:30 フリータイム&プログラム 15:45~16:00 帰りましょう	1 ★災害伝言ダイヤルを試そう! カードゲーム/ぬりえ	2 お好み焼きを作って食べよう	3 ボードゲーム /小グループC	4 会議のため12:15オープン				
	演奏しよう	ぬんヨガめいそう	紅葉の葉っぱづくり	テーマトーク				
	カードゲーム	♥仕事café	ぬりえ・ぬーりえ	クラッシュ・ゲーム	♥仕事café	♥ババ抜き	仕事café	
7	8	9	10	11				
キャンドル相談会/ぬりえ	カードゲーム/ぬりえ	読書会 聴いているだけOK♪ 「星の王子さま」を読む 第1回	カードゲーム/ぬりえ (~11:30まで)	ギター /ぬりえ				
みんなミーティング/♥仕事café	ギターアンサンブル	つながる語らい場 「選択することの奥深さ」	映画会(12:00上映スタート)	沈黙OK♪チャレンジ 雑談フリートーク/体験工房				
手作りタイム	カードゲーム	♥仕事café	ジエンガ	映画の感想タイム	♥仕事café	好きな音楽をもちよう	♥仕事café	
14	15	16	17	18				
	絵しりとり	からだ気づきワーク	ボードゲーム /小グループC	カードゲーム/やってみよう caféらしい当事者研究の研究				
	演奏しよう	ゆったりイメージ太極拳 ~翼と木と波と月と~/体験工房	園芸/ぬーりえ	テーマトーク				
	カードゲーム	♥仕事café	ブロックス	♥仕事café	字を書こう	♥仕事café	♥ラマ・ピッグテン	仕事café
21	22	23	24	25				
織物づくり/ぬりえ	ペーパークラフト・ぬりえ	会議のため12:15オープン	ボードゲーム	和みのヨーガ				
プラバンなどの手作りタイム /♥仕事café	カードゲーム (中区困窮支援の方の来訪があります)	テーマトーク	スポーツセンター(100円) /ぬりえ・ぬーりえ	対話を味わうトークサークル ~小さな夢・希望~/体験工房				
フリータイム	ボードゲーム	♥仕事café	おだやか元気エクササイズ	フリータイム	カードゲーム	♥仕事café		
28	29	30	31	11月1日				
合唱/ぬりえ	ボードゲーム	コラージュ	買い物しよう/ぬりえ					
バーベキューの話し合いと準備 /♥仕事café	つながる語らい場 「ちょこっとざわざわ罪悪感」	ストレッチ&ダンス	野菜を洗おう、準備しよう /ぬりえ					
フリータイム	カードゲーム	♥仕事café	ゲーム(お邪魔もの)		フリータイム	♥仕事café		



♥印はカーテンルームです