



つながるCafé予定表



2023年3月



月	火	水	木	金
10:00 ドアオープン 10:15~11:45 朝の会とプログラム 11:45~12:45 昼休み 12:45~14:15 昼の会とプログラム 14:30~15:30 フリータイム&プログラム 15:45 帰りましょう ♥印はカーテンルームです		1	2	3
		会議のため12:15オープン	小グループC/カードゲーム	ひなまつりゲーム 11:40~花散らし寿司を買いに行こう
		自由に絵をかく&パステル画 ちょこっとものづくりミーティング	みんなミーティング ~外出などの企画を話し合おう~	わくわくお習字&ぬり絵
		穏やか元気エクササイズ	フリータイム  仕事café体験会	 カードゲーム 仕事café
6	7	8	9	10
ギター	小グループN/テマトーク	プラバンづくり (持ち帰りの方は材料費50円)	カードゲーム/ぬりえ	からだ気づきワーク
朗読劇/ぬりえ 14:00~防災訓練のお話	はじめてのキーボード 木琴・タンバリン・いろいろ合奏	Youtubeに合わせて Jポップをうたおう	つながる語らい場 「私はしあわせになると決める」	聞こう話そう座談会/体験工房 「caféのプログラムへの参加のヒント」
 カードゲーム 仕事café	イメージ太極拳  仕事café	編み物とボタン付け	フリータイム  仕事café	音楽をもちよう  仕事café
13	14	15	16	17
キャンドルづくり どれも素敵!バザーに出してみる?	ボードゲーム/ぬりえ	対話の時間	小グループC/カードゲーム	会議のため12:15オープン 
合唱/ぬりえ	演奏しよう	ココロの座学&エクササイズ 「レスキューレジビをつくろう」	大きなちぎり絵をつくろう	はじめてでも大丈夫 ギターアンサンブルしてみよう
アクリルたわしを 編もう・ボタン付け  仕事café	カードゲーム  仕事café	フリータイム	読書タイム  仕事café	 ブロックス 仕事café
20	21	22	23	24
ガラス瓶に絵をかこう ちょこっとものづくりミーティング	 祝日	和みのヨガ	カードゲーム/ぬりえ	桜散歩
オープン粘土でお皿を創ろう (持ち帰りの方は120円です)		テマトーク	生活困窮者自立支援制度と 生活保護制度についての 学習会	音楽をもちよう/体験工房
苔・植物を囲んで おしゃべりしよう  仕事café		体で感じて育てるエクササイズ	フリータイム  仕事café	カードゲーム  仕事café
27	28	29	30	31
本・歌詞など文章をもちよう	小グループN/テマトーク	ぬりえ	カードゲーム/ぬりえ	わたしを知る 一緒にみつけるワーク
桜散歩	演奏しよう	つながる語らい場 「私を楽しませること」	テマトーク	ハンドベル
フリータイム  仕事café	カードゲーム  仕事café	字を書こう	リラクストレッチ &ダンス  仕事café	 ぬりえ・絵を描く 仕事café 